

SENDERISMO EN DHOFAR

Excursiones bonitas y desconocidas en las montañas de Dhofar, que reciben lluvias de monzón en verano y albergan una fauna y flora original. Un día de descanso en la playa. Y 3 días y 4 noches en el desierto del Rub Al Khali.



Nivel 3 Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.

Duración 10 Día

Realizable en ENERO - FEBRERO - DICIEMBRE



4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)

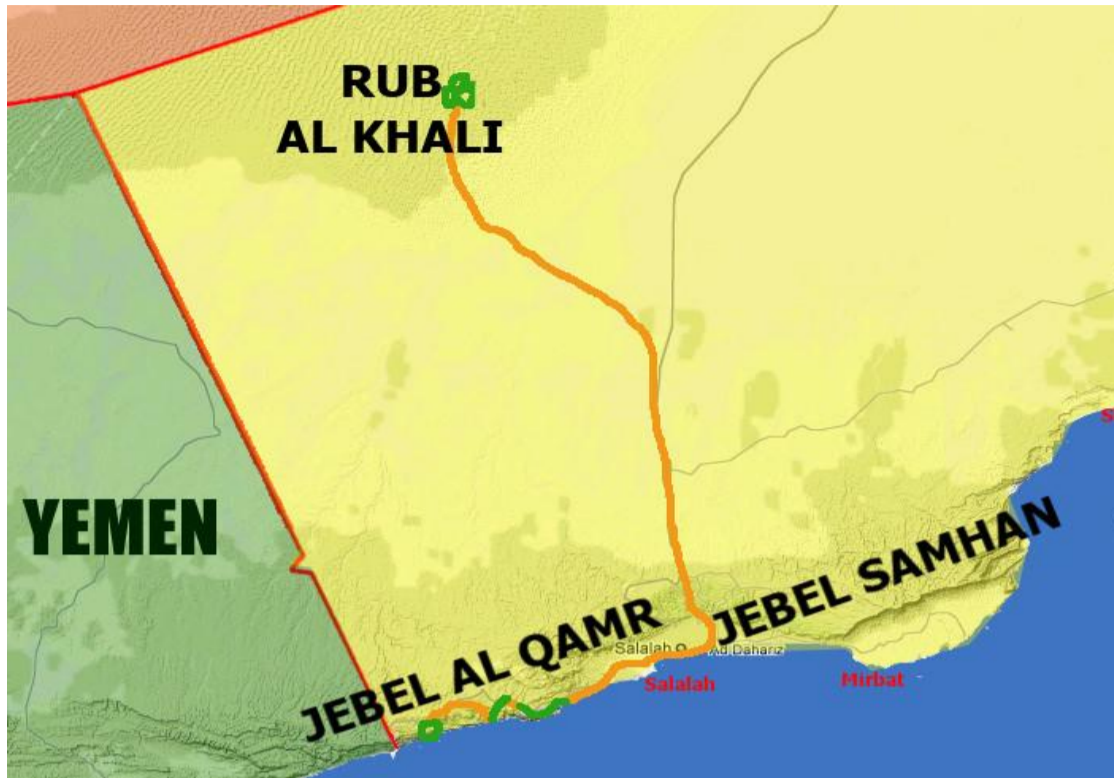


6 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, estereras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

Salida Salalah

Termina Salalah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	1370 OMR	3586 USD
3	1000 OMR	2617 USD
4	1000 OMR	2617 USD
5	870 OMR	2277 USD
6	820 OMR	2146 USD
7	780 OMR	2041 USD

Itinerario Jebel Al Qamr - Salalah - Desierto del Rub Al Khali

Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 4 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1*- Lunch - Dinner*

 Traslado a Mughsayl (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata costera al pie del Jebel Al Qamr (4 horas)**

 *Jebel Al Qamr*

Bajamos a una cala salvaje. Luego caminamos en el valle donde encontramos arboles de incienso (Boswelia Sacra) particularmente grandes. Empezamos a subir hacia un collado. Cerca del collado la vegetación es mas abundante y podemos ver aboles dragon. Por fin divisamos una bahia hermosisima con numerosas playas de arena blanca.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +400m/-250m

✓ **Bano en una playa de arena blanca (2 horas)**

 *Jebel Al Qamr*

Nos banamos en una de las numerosas playas de la bahia.



Acampamos en la playa

Acampamos en na hermosa playa de arena blanca dominada por hermosas montanas

Tienda de Campana individual



DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner*🏠 *Jebel Al Qamr*✓ **Caminata a lo largo de la costa hacia el lugar llamado 'Cabezo del Camello' (5 horas)**

Una caminata hermosísima por la costa. Primero cruzamos una playa de arena blanca donde paramos para banarnos. Continuamos en un buen camino y cruzamos varios valles que alojan arboles de incienso o fuentes. Las vistas son guapas y si miran bien el mar, pueden ver a veces delfines y tortugas...

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +400m/-400m

🚗 Traslado a un punto de vista (1 hora - 40 Km)

🏠 *Jebel Al Qamr*✓ **Punto de vista (0 hora 15)**

paramos al punto de vista : estamos a unos 1000m de altura y bajo los acantilados esta el mar. En la estacion del monson las nubes cubren los acantilados que se ponen verdes y abundantes.

🚗 Traslado a las alturas del Jebel Al Qamr (0 hora 20 - 20 Km)

**Acampamos en los pastos de altura**

Acampamos a unos 1000 metros de altura en los pastos con vistas al mar.

Tienda de Campana individual



DIA 3*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Bajada hacia el mar (6 horas)**🏞️ *Jebel Al Qamr*

Empezamos a unos 1000m de altura. Los arboles son grandes y hay prados y numerosos parajos. Bajamos poco a poco con a veces hermosas vistas sobre el mar. Esa provincia recibe lluvias de monzon en verano ; en invierno la mayoría de los arboles pierden sus hojas y unos las guardan. Al llegar el paisaje esta bucolico : rosas del desierto gigantes, tamarindos, palmas, y muchos parajos...

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +0m/-900m

🚌 Traslado a Dhalkut (1 hora - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel sencillo***Standard Room*

DIA 4*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata a la descubierta de un estuario salvaje (6 horas)**

Empezamos la caminata en un pueblo de ganaderos y caminamos por los apacentamientos. El camino ofrece bonitas vistas sobre el mar. Bajamos al estuario. Es un lugar increíblemente salvaje y bonito. Aquí se ven juntos los camellos y las vacas, el mar y el agua dulce, palmas, y una fauna salvaje muy rica. También hay una cueva en la que se pueden ver dibujos rupestres. Regresamos por el wadi y los bosques. Por camino ocurre que veamos damanes.

🏹 *Jebel Al Qamr*

- Nivel 3*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +400m/-400m

🚌 Traslado a Salalah (3 horas - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpático ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

*Standard Direct Sea-view room
desayuno en el alojamiento*



DIA 5*Breakfast - Lunch - Dinner*☞ *Salalah*✓ **Tiempo libre en el hotel (4 horas)**

Aprovechamos un momento de descanso en nuestro hotel que esta ubicado directamente al mar y que tiene su propia piscina.

☞ *Salalah*✓ **Visita de los puestos de frutos de Salalah (1 hora)**

Salalah es una ciudad moderna que tiene la suerte de conservar grandes parcelas agricolas en medio de la ciudad. Al borde de las carreteras hay numerosos puestos que venden los frutos producidos aqui : cocos, bananas, papayas, cana de azuar, etc...

☞ *Salalah*✓ **Visita del Souq Al Husn (2 horas)**

El Suq Al Husn es el suq de Salalah. Esta sobre todo famoso por la venta de plata, oro, incienso, y perfumes.

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpatico ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

*Standard Direct Sea-view room
desayuno en el alojamiento*



DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*☞ *Salalah*✓ **Visita del mercado de Salalah (1 hora)**

el mercado de Salalah es muy animada. Hay de todo aqui ; carne y peces frescos, frutas, verdura, dátiles, y hasta medicinas tradicionales....

🚌 Traslado a nuestro acampamento en el Rub Al Khali (4 horas 15 - 310 Km)

✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora)**☞ *Desierto del Rub Al Khali*

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- **Nivel 2***

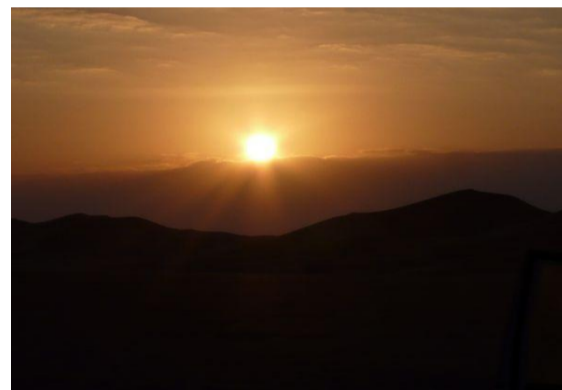
- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**

**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 7-9

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata en el rub al Khali (8 horas)

Desierto del Rub Al Khali

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

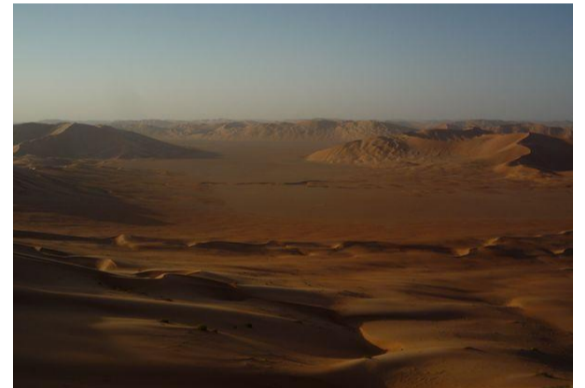
- Desnivel : +250m/-250m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 10*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Caminata en las dunas (2 horas)**

☞ *Desierto del Rub Al Khali* Por la mañana subimos una gran duna y disfrutamos una última vista sobre ese mar de arena...

- Nivel 2 & 3*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +150m/-150m

🚌 Traslado a Salalah (3 horas 30 - 275 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Pasamos la noche en ese hotel simpático ubicado en el barrio Al Dhariz. Esta frente al Mar y tiene una piscina.

*Standard Direct Sea-view room
desayuno en el alojamiento*



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos